



ACCES
Depuis la
plage de
Sohoa



DUREE
6h A/R
(boucle)
Départ 8h



NIVEAU
Bon
marcheur



DIFFICULTE
Descente pour
rejoindre la
mangrove de
Tsingoni hors sentier



INTERET
Forêt de Sohoa
et mangrove
de Tsingoni



PRECAUTIONS
Chaussures ou
sandales de
marche ,

pantalon long (moustiques
et végétation), Dans un sac
à dos, prévoir un chapeau,
de la crème solaire, de
l'anti-moustique, un tee-
shirt de rechange, des
lunettes de soleil, un
couteau de poche,
jumelles, petit parapluie, de
l'eau (au moins 2
L/personne) et un pique-
nique

TARIF : 20€ / personne



**DAVID
VANCAUTERAN**

06 52 71 39 18
davidvancauteran@yahoo.fr
@davidvancauteran

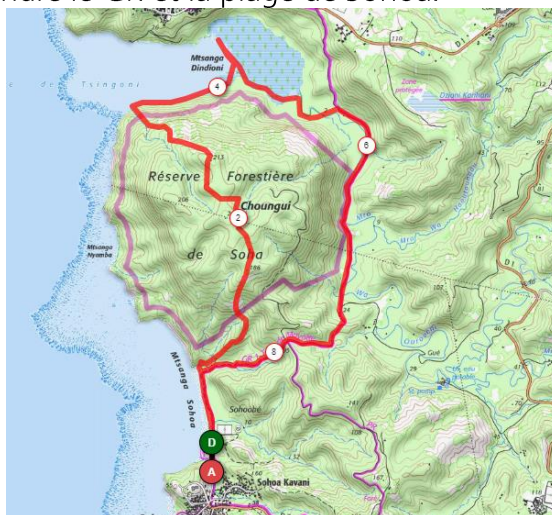
ACCOMPAGNATEUR

RANDONNÉES SENTIER-DÉCOUVERTE
MONTAGNES - FORÊTS TROPICALES - CALDEIRAS



Forêt de Sohoa et mangrove de Tsingoni

Depuis la plage de Sohoa, un guide accompagnateur en montagne vous amènera au cœur de la forêt de Sohoa. Cette forêt mésophile de transition est, avec la forêt de Dapani, le seul témoin de ce type de végétation à Mayotte. Vous pourrez y observer à la fois des espèces de forêt humide et de forêt sèche, ainsi qu'un palmier endémique de Mayotte (*Dypsis cabadae*). Si la chance vous sourit, vous observerez la couleuvre des cocotiers (*Lycodyras maculatus comorensis*) grimpant lentement dans les arbres. Arrivé au sommet du mont Choungui, la descente jusque la mangrove de Tsingoni se fait par la traversée d'un grand padza. Le sentier du retour longe la rivière d'Ouroveni où se développe une belle ripisylve pour enfin rejoindre le GR et la plage de Sohoa.



Renseignements et réservations :

davidvancauteran@yahoo.fr

06 52 71 39 18